



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Fritsche, Rainer

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 808

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:43

velocidad: 11.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	27:24	6:40	9	6:09	70	10:20	4.10	27:24	6:40	9	6:09	70	10:20
Loddenke	2.20	9:44	4:25	5	1:17	43	2:56	6.30	37:08	5:53	6	7:26	62	13:16
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	5	1:32	47	4:15	9.60	51:43	5:23	5	8:58	58	17:31