48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ziep, Michel

Asociación: Jimmys Lauftreff Ü30
Dorsal: 798

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:45

velocidad: 10.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 46:01

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32	4.10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32
Loddenke	2.20	10:15	4:39	9	1:52	56	3:27	6.30	36:51	5:50	10	4:06	58	12:59
Ilsenburg/Markt	3.30	14:54	4:30	9	1:44	51	4:34	9.60	51:45	5:23	10	5:44	59	17:33