



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seidel, Carsten

Asociación: Skiklub Oker
Dorsal: 770

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:08

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 11(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:35	6:29	11	5:41	60	9:31	4.10	26:35	6:29	11	5:41	60	9:31
Loddenke	2.20	10:25	4:44	11	2:08	60	3:37	6.30	37:00	5:52	11	7:49	61	13:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	10	2:49	58	4:48	9.60	52:08	5:25	11	10:19	61	17:56