



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Steinecke, Andreas

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 783

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:57

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36	4.10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36
Loddenke	2.20	11:02	5:00	6	2:45	72	4:14	6.30	37:42	5:59	6	8:31	65	13:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	2:10	60	4:55	9.60	52:57	5:30	5	10:41	65	18:45