



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

**Sammons, Rosanna Penelope**

Asociación: Berlin  
Dorsal: 745

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:08

velocidad: 10.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 50:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	4	1:00	22	6:39	4.10	27:25	6:41	4	1:00	22	6:39
Loddenke	2.20	10:21	4:42	2	1:11	14	1:57	6.30	37:46	5:59	3	1:38	18	8:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	3	1:25	12	2:25	9.60	53:08	5:32	3	3:03	14	10:27