

evaluación detallada

Heise, Ruth

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt

Dorsal: 672

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 53:51

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 230)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 53:51

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retrasoposició retraso				
	km	tiempo min/kmategorategoriWomerWomen						km	tiempo	min/kroategorategor Nevome Women				
Ilsestein	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37
Loddenke	2.20	10:35	4:48	1	-	17	2:11	6.30	37:58	6:01	1	-	19	8:41
llsenburg/Markt	3.30	15:53	4:48	1	-	22	2:56	9.60	53:51	5:36	1	-	20	11:10

Timing by SPORTident