



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Heise, Ruth

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 672

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 53:51

velocidad: 10.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 53:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37
Loddenke	2.20	10:35	4:48	1	-	17	2:11	6.30	37:58	6:01	1	-	19	8:41
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	1	-	22	2:56	9.60	53:51	5:36	1	-	20	11:10