



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Bauer, Ralf

Asociación: Nix tun kann JEDER
Dorsal: 852

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:38

velocidad: 10.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 12(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38	4.10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38
Loddenke	2.20	10:00	4:32	10	1:43	47	3:12	6.30	38:42	6:08	12	9:31	71	14:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	12	3:37	70	5:36	9.60	54:38	5:41	12	12:49	72	20:26