



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

**Seeger, Bernd**

Asociación: NIX tun kann JEDER  
Dorsal: 768

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 55:08

velocidad: 9.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 73 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 55:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	1	-	71	10:21	4.10	27:25	6:41	1	-	71	10:21
Loddenke	2.20	11:16	5:07	1	-	78	4:28	6.30	38:41	6:08	1	-	70	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	1	-	77	6:07	9.60	55:08	5:44	2	16:40	74	20:56