



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seeger, Bernd

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 768

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 55:08

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 55:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | stage score | | Total | Total | Total | posició | retraso | Total score | |
|----------------|-------|--------|--------|---------|---------|-------------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|-------------|-------|
| | km | tiempo | min/km | cat | cat | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | cat |
| Ilsestein | 4.10 | 27:25 | 6:41 | 1 | - | 71 | 10:21 | 4.10 | 27:25 | 6:41 | 1 | - | 71 | 10:21 |
| Loddenke | 2.20 | 11:16 | 5:07 | 1 | - | 78 | 4:28 | 6.30 | 38:41 | 6:08 | 1 | - | 70 | 14:49 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:27 | 4:59 | 1 | - | 77 | 6:07 | 9.60 | 55:08 | 5:44 | 2 | 16:40 | 74 | 20:56 |