



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Diekhaus, Christine

Asociación: LC Solbad Ravensberg
Dorsal: 645

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:39

velocidad: 10.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 55:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:58	7:03	1	-	34	8:12	4.10	28:58	7:03	1	-	34	8:12
Loddenke	2.20	11:17	5:07	1	-	31	2:53	6.30	40:15	6:23	1	-	33	10:58
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	1	-	13	2:27	9.60	55:39	5:47	1	-	28	12:58