



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Gröger, Benjamin

Asociación: Ganderkesee
Dorsal: 667

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:46

velocidad: 10.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 12(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02
Loddenke	2.20	11:48	5:21	14	3:25	91	5:00	6.30	39:54	6:19	13	7:09	83	16:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	12	2:42	69	5:32	9.60	55:46	5:48	12	9:45	78	21:34