



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Bluhm-Weinhold, Annemarie

Asociación: LC Solbad Ravensberg
 Dorsal: 638

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:40

velocidad: 10.35 km/h
 rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 230)
 posición en el recorrido/Women: 29 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:58	6:49	5	3:29	27	7:12	4.10	27:58	6:49	5	3:29	27	7:12
Loddenke	2.20	11:49	5:22	6	2:01	40	3:25	6.30	39:47	6:18	6	4:47	30	10:30
Ilsenburg/Markt	3.30	15:53	4:48	5	1:36	22	2:56	9.60	55:40	5:47	5	6:23	29	12:59