



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ing, Kerstin

Asociación: Beierstedt
Dorsal: 683

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:57

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 30 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 4(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|---|------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 28:14 | 6:53 | 4 | 1:26 | 29 | 7:28 | 4.10 | 28:14 | 6:53 | 4 | 1:26 | 29 | 7:28 |
| Loddenke | 2.20 | 11:04 | 5:01 | 3 | 0:54 | 24 | 2:40 | 6.30 | 39:18 | 6:14 | 4 | 2:06 | 26 | 10:01 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:39 | 5:02 | 4 | 0:36 | 36 | 3:42 | 9.60 | 55:57 | 5:49 | 4 | 2:35 | 30 | 13:16 |