



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Gieraths, Alexander

Asociación: Calbe
Dorsal: 663

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:20

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07
Loddenke	2.20	11:19	5:08	13	3:02	81	4:31	6.30	39:30	6:16	13	10:19	79	15:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	13	4:31	86	6:30	9.60	56:20	5:52	13	14:31	79	22:08