



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Simon, Susanne

Asociación: Northeim  
Dorsal: 780

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:09

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 32 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:48	7:01	5	2:00	32	8:02	4.10	28:48	7:01	5	2:00	32	8:02
Loddenke	2.20	11:29	5:13	7	1:19	36	3:05	6.30	40:17	6:23	5	3:05	34	11:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	6	0:49	40	3:55	9.60	57:09	5:57	5	3:47	32	14:28