



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Simon, Dieter

Asociación: Northeim
Dorsal: 779

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:11

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 12(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51	4.10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51
Loddenke	2.20	11:31	5:14	12	3:04	84	4:43	6.30	40:26	6:25	12	10:44	89	16:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:45	5:04	12	3:42	84	6:25	9.60	57:11	5:57	12	14:26	86	22:59