



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Himburg, Andy

tiempo total: 57:50

Asociación: Kultur, Bildung und Freizeit e.V. Café am Heidehaus

Dorsal: 816

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 230)

9,6 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 88 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

categoría:

posición en la categoría: 10(de 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:25	6:55	9	11:21	82	11:21	4.10	28:25	6:55	9	11:21	82	11:21
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	3:57	67	3:57	6.30	39:10	6:13	9	15:18	77	15:18
Ilseburg/Markt	3.30	18:40	5:39	12	8:20	113	8:20	9.60	57:50	6:01	10	23:38	89	23:38