



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Donath, Claudia

Asociación: SV 1916 Beuna
Dorsal: 802

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:54

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 36 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:37	6:58	7	4:08	31	7:51	4.10	28:37	6:58	7	4:08	31	7:51
Loddenke	2.20	12:13	5:33	7	2:25	47	3:49	6.30	40:50	6:28	8	5:50	38	11:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	7	2:47	41	4:07	9.60	57:54	6:01	7	8:37	36	15:13