



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

**Kölsch, Martina**

Asociación: LC Solbad Ravensberg  
Dorsal: 695

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:59

velocidad: 9.31 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 37 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 55:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59	4.10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59
Loddenke	2.20	12:01	5:27	3	0:44	44	3:37	6.30	41:46	6:37	2	1:31	40	12:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	2	0:49	30	3:16	9.60	57:59	6:02	2	2:20	37	15:18