48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schallhorn, Claudia

Asociación: CrossFitness MTV Bad Bevensen
Dorsal: 749

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:30

velocidad: 9.23 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	6	2:45	39	8:47	4.10	29:33	7:12	6	2:45	39	8:47
Loddenke	2.20	11:22	5:09	6	1:12	34	2:58	6.30	40:55	6:29	6	3:43	39	11:38
Ilsenburg/Markt	3.30	17:35	5:19	7	1:32	48	4:38	9.60	58:30	6:05	6	5:08	38	15:49