



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schallhorn, Claudia

Asociación: CrossFitness MTV Bad Bevensen
Dorsal: 749

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:30

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | | | | | | |
|----------------|-------|--------|----------------------|----------|---------|----------|---------|------|--------|--------|----------|---------|----|-------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | | |
| | | | | Wome | Women | | | | | | Wome | Women | | |
| Ilsestein | 4.10 | 29:33 | 7:12 | 6 | 2:45 | 39 | 8:47 | 4.10 | 29:33 | 7:12 | 6 | 2:45 | 39 | 8:47 |
| Loddenke | 2.20 | 11:22 | 5:09 | 6 | 1:12 | 34 | 2:58 | 6.30 | 40:55 | 6:29 | 6 | 3:43 | 39 | 11:38 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:35 | 5:19 | 7 | 1:32 | 48 | 4:38 | 9.60 | 58:30 | 6:05 | 6 | 5:08 | 38 | 15:49 |