



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Dillge, Mareike

Asociación: Gifhorn Runners  
Dorsal: 646

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:10

velocidad: 9.74 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 40 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 4(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	4	7:19	42	9:00	4.10	29:46	7:15	4	7:19	42	9:00
Loddenke	2.20	12:02	5:28	5	3:29	45	3:38	6.30	41:48	6:38	4	10:48	41	12:31
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	4	4:25	44	4:25	9.60	59:10	6:09	4	15:13	40	16:29