



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Borowicz, Joachim

Asociación: Jisenburg
Dorsal: 849

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 59:58

velocidad: 9.01 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 55:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	30:21	7:24	4	2:56	103	13:17	4.10	30:21	7:24	4	2:56	103	13:17
Loddenke	2.20	11:50	5:22	3	0:34	92	5:02	6.30	42:11	6:41	3	3:30	97	18:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	4	1:20	98	7:27	9.60	59:58	6:14	4	21:30	97	25:46