



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Maik, Dörge

Asociación: Elbingerode
Dorsal: 859

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 9.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 45 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09	4.10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09
Loddenke	2.20	11:28	5:12	4	2:55	35	3:04	6.30	42:23	6:43	5	11:23	44	13:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	6	4:49	52	4:49	9.60	1:00:09	6:15	5	16:12	45	17:28