48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Sauer Dr.med., Gerd

Asociación: ASC Göttingen
Dorsal: 747

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:00:33

velocidad: 8.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 58:07

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	1	-	97	12:43	4.10	29:47	7:15	1	-	97	12:43
Loddenke	2.20	12:43	5:46	3	0:58	116	5:55	6.30	42:30	6:44	2	0:50	100	18:38
Ilsenburg/Markt	3.30	18:03	5:28	2	1:36	104	7:43	9.60	1:00:33	6:18	2	2:26	100	26:21