



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hertel, Silvia

Asociación: Möser
Dorsal: 678

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:00:42

velocidad: 8.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 47 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	1	-	45	9:17	4.10	30:03	7:19	1	-	45	9:17
Loddenke	2.20	13:10	5:59	3	1:20	66	4:46	6.30	43:13	6:51	1	-	48	13:56
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	2	0:14	47	4:32	9.60	1:00:42	6:19	1	-	47	18:01