48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Jahn, Roland

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 684

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:56

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40	4.10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40
Loddenke	2.20	12:41	5:45	8	2:49	115	5:53	6.30	42:25	6:43	5	8:50	99	18:33
Ilsenburg/Markt	3.30	18:31	5:36	8	3:51	109	8:11	9.60	1:00:56	6:20	6	12:21	104	26:44