



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Naumann, Nicole

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 723

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 8.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 48 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Ilsestein	4.10	29:54	7:17	4	7:58	43	9:08	4.10	29:54	7:17	4	7:58	43	9:08
Loddenke	2.20	12:23	5:37	4	3:59	52	3:59	6.30	42:17	6:42	4	11:57	42	13:00
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	7	5:11	72	5:45	9.60	1:00:59	6:21	4	17:08	48	18:18