48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Flammiger, Steffi

Asociación: Running Team Süßmann/Zittau
Dorsal: 655

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:07

velocidad: 8.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 49 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 55:39

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:49	7:30	3	1:51	48	10:03	4.10	30:49	7:30	3	1:51	48	10:03
Loddenke	2.20	12:10	5:31	4	0:53	46	3:46	6.30	42:59	6:49	3	2:44	47	13:42
Ilsenburg/Markt	3.30	18:08	5:29	4	2:44	58	5:11	9.60	1:01:07	6:21	3	5:28	49	18:26