



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Fritsche, Simone

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 809

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:18

velocidad: 8.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 51 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	9	7:22	58	11:05	4.10	31:51	7:46	9	7:22	58	11:05
Loddenke	2.20	11:38	5:17	5	1:50	39	3:14	6.30	43:29	6:54	9	8:29	49	14:12
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	8	3:32	53	4:52	9.60	1:01:18	6:23	8	12:01	51	18:37