



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seidel, Stefan

Asociación: Wedemark
Dorsal: 774

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:21

velocidad: 9.39 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 107 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ilsestein	4.10	31:27	7:40	9	7:44	113	14:23	4.10	31:27	7:40	9	7:44	113	14:23
Loddenke	2.20	12:21	5:36	5	2:29	105	5:33	6.30	43:48	6:57	8	10:13	112	19:56
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	6	2:53	96	7:13	9.60	1:01:21	6:23	7	12:46	108	27:09