48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kühn, Bernd

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 703

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:01:27

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 55:08

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	5	3:11	106	13:32	4.10	30:36	7:27	5	3:11	106	13:32
Loddenke	2.20	12:34	5:42	7	1:18	111	5:46	6.30	43:10	6:51	5	4:29	106	19:18
Ilsenburg/Markt	3.30	18:17	5:32	5	1:50	105	7:57	9.60	1:01:27	6:24	7	22:59	109	27:15