



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

**Birkemand Nielsen, Gitte**

Asociación: Köge  
Dorsal: 636

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:31

velocidad: 8.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 53 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43
Loddenke	2.20	15:16	6:56	11	5:28	84	6:52	6.30	39:45	6:18	5	4:45	29	10:28
Ilseburg/Markt	3.30	21:46	6:35	11	7:29	89	8:49	9.60	1:01:31	6:24	9	12:14	53	18:50