



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ager, Henrik

Asociación: Köge
Dorsal: 622

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:31

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 16(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	5	3:14	40	7:25	4.10	24:29	5:58	5	3:14	40	7:25
Loddenke	2.20	15:14	6:55	18	6:47	128	8:26	6.30	39:43	6:18	11	10:01	80	15:51
Ilseburg/Markt	3.30	21:48	6:36	19	8:45	126	11:28	9.60	1:01:31	6:24	16	18:46	110	27:19