



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Krutzsch, Cindy

Asociación: Ilseburg  
Dorsal: 823

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:57

velocidad: 8.72 km/h  
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 54 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 9(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:01	7:33	7	10:15	50	10:15	4.10	31:01	7:33	7	10:15	50	10:15
Loddenke	2.20	12:35	5:43	9	4:04	56	4:11	6.30	43:36	6:55	7	14:19	50	14:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	11	4:57	64	5:24	9.60	1:01:57	6:27	9	19:16	54	19:16