48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hesse, Steffi

Asociación: Schlanstedt
Dorsal: 680

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:11

velocidad: 9.26 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 56 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:51

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44
Loddenke	2.20	12:33	5:42	5	4:09	55	4:09	6.30	44:03	6:59	5	13:43	55	14:46
Ilsenburg/Markt	3.30	18:08	5:29	5	4:37	58	5:11	9.60	1:02:11	6:28	5	18:20	56	19:30