



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Siegl, Olaf

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 777

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:13

velocidad: 9.26 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 14(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | Total retraso categoría | Total retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 31:33 | 7:41 | 14 | 10:39 | 115 | 14:29 | 4.10 | 31:33 | 7:41 | 14 | 10:39 | 115 | 14:29 |
| Loddenke | 2.20 | 12:10 | 5:31 | 14 | 3:53 | 98 | 5:22 | 6.30 | 43:43 | 6:56 | 14 | 14:32 | 111 | 19:51 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:30 | 5:36 | 14 | 6:11 | 108 | 8:10 | 9.60 | 1:02:13 | 6:28 | 14 | 20:24 | 112 | 28:01 |