



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seidel, Claudia

Asociación: Skiklub Oker  
Dorsal: 771

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:33

velocidad: 8.63 km/h  
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 58 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57
Loddenke	2.20	13:06	5:57	12	4:35	61	4:42	6.30	44:49	7:06	10	15:32	58	15:32
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	9	4:20	51	4:47	9.60	1:02:33	6:30	10	19:52	58	19:52