



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Spannaus, Ulli

Asociación: Halle
Dorsal: 782

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:02:29

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 45:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	31:54	7:46	4	8:24	118	14:50	4.10	31:54	7:46	4	8:24	118	14:50
Loddenke	2.20	12:12	5:32	3	3:55	99	5:24	6.30	44:06	7:00	4	12:19	115	20:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	4	5:09	106	8:03	9.60	1:02:29	6:30	4	17:28	114	28:17