



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Bartels, Manfred

Asociación: Bernauer Lauffreunde
Dorsal: 630

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:02:42

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 114 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ilsestein	4.10	21:49	5:19	1	-	20	4:45	4.10	21:49	5:19	1	-	20	4:45
Loddenke	2.20	18:18	8:19	4	5:06	134	11:30	6.30	40:07	6:22	1	-	87	16:15
Ilseburg/Markt	3.30	22:35	6:50	4	4:38	132	12:15	9.60	1:02:42	6:31	1	-	115	28:30