



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Nehrkorn, Joachim

Asociación: Ort: Werne an der Lippe  
Dorsal: 725

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:03:19

velocidad: 8.53 km/h  
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 115 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 58:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56	4.10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56
Loddenke	2.20	12:40	5:45	2	0:55	114	5:52	6.30	43:40	6:55	3	2:00	109	19:48
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	3	3:12	120	9:19	9.60	1:03:19	6:35	3	5:12	116	29:07