



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Einecke, Gesine

Asociación: LG Konradsburg 90
Dorsal: 650

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:03

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 65 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38
Loddenke	2.20	13:10	5:59	10	3:22	66	4:46	6.30	45:34	7:13	11	10:34	66	16:17
Ilseburg/Markt	3.30	18:29	5:36	9	4:12	67	5:32	9.60	1:04:03	6:40	10	14:46	65	21:22