



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Bendig 8647191, Bärbel

Asociación: SV 1916 Beuna
Dorsal: 740

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:08

velocidad: 8.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 66 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 10(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Ilsestein | 4.10 | 32:21 | 7:53 | 10 | 5:33 | 65 | 11:35 | 4.10 | 32:21 | 7:53 | 10 | 5:33 | 65 | 11:35 |
| Loddenke | 2.20 | 13:43 | 6:14 | 10 | 3:33 | 71 | 5:19 | 6.30 | 46:04 | 7:18 | 10 | 8:52 | 67 | 16:47 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:04 | 5:28 | 9 | 2:01 | 56 | 5:07 | 9.60 | 1:04:08 | 6:40 | 10 | 10:46 | 66 | 21:27 |