



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Knoche, Conny

Asociación: SV 1916 Beuna
Dorsal: 822

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:09

velocidad: 8.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 67 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 11(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35
Loddenke	2.20	13:44	6:14	11	3:34	72	5:20	6.30	46:05	7:18	11	8:53	68	16:48
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	9	2:01	56	5:07	9.60	1:04:09	6:40	11	10:47	67	21:28