



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Wilhelms, Heike

Asociación: GZBW-Runners  
Dorsal: 793

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:04:14

velocidad: 8.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 68 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 55:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:27	7:54	5	3:29	68	11:41	4.10	32:27	7:54	5	3:29	68	11:41
Loddenke	2.20	13:06	5:57	5	1:49	61	4:42	6.30	45:33	7:13	5	5:18	64	16:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	5	3:17	71	5:44	9.60	1:04:14	6:41	5	8:35	68	21:33