



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rode-Merkel, Stephanie

Asociación: GZBW-Runners
Dorsal: 741

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:15

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 69 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41	4.10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41
Loddenke	2.20	13:06	5:57	9	3:18	61	4:42	6.30	45:33	7:13	10	10:33	64	16:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	10	4:25	72	5:45	9.60	1:04:15	6:41	11	14:58	69	21:34