



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rode-Merkel, Stephanie

Asociación: GZBW-Runners  
Dorsal: 741

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:15

velocidad: 8.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 69 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 32:27           | 7:54            | 11                    | 7:58                 | 68                | 11:41            | 4.10        | 32:27           | 7:54            | 11                    | 7:58                 | 68                | 11:41            |
| Loddenke       | 2.20        | 13:06           | 5:57            | 9                     | 3:18                 | 61                | 4:42             | 6.30        | 45:33           | 7:13            | 10                    | 10:33                | 64                | 16:16            |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 18:42           | 5:40            | 10                    | 4:25                 | 72                | 5:45             | 9.60        | 1:04:15         | 6:41            | 11                    | 14:58                | 69                | 21:34            |