



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Döring, Anke

Asociación: GZBW-Runners
Dorsal: 648

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:20

velocidad: 8.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 75 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 12(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00
Loddenke	2.20	14:07	6:24	13	3:57	75	5:43	6.30	46:53	7:26	12	9:41	74	17:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	13	2:24	66	5:30	9.60	1:05:20	6:48	12	11:58	75	22:39