



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Just, Thomas

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 687

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:02

velocidad: 8.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 125 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	retraso	km	tiempo	posición	retraso	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51
Loddenke	2.20	13:41	6:13	10	3:49	122	6:53	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	10	5:46	123	10:06	9.60	1:07:02	6:58	10	18:27	126	32:50