



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Just, Thomas

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 687

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:02

velocidad: 8.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 125 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51
Loddenke	2.20	13:41	6:13	10	3:49	122	6:53	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	10	5:46	123	10:06	9.60	1:07:02	6:58	10	18:27	126	32:50