



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Dammann-Kölsch, Franz

Asociación: LC Solbad Ravensberg  
Dorsal: 643

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:41

velocidad: 7.86 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 230)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	8	7:25	111	14:04	4.10	31:08	7:35	8	7:25	111	14:04
Loddenke	2.20	15:28	7:01	11	5:36	130	8:40	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44
Ilseburg/Markt	3.30	22:05	6:41	11	7:25	127	11:45	9.60	1:08:41	7:09	11	20:06	127	34:29