



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Björn, Sabine

Asociación: Magdeburger-LaufKultur 08
Dorsal: 637

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:08:49

velocidad: 7.85 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 80 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 16(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:46	8:43	18	8:58	85	15:00	4.10	35:46	8:43	18	8:58	85	15:00
Loddenke	2.20	14:11	6:26	14	4:01	76	5:47	6.30	49:57	7:55	18	12:45	85	20:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:52	5:43	15	2:49	74	5:55	9.60	1:08:49	7:10	16	15:27	80	26:08