



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kanzok, Rudolf

Asociación: Pingpank.de
Dorsal: 851

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:09:19

velocidad: 7.79 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 128 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22	4.10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22
Loddenke	2.20	14:44	6:41	2	1:32	126	7:56	6.30	50:10	7:57	4	10:03	132	26:18
Ilseburg/Markt	3.30	19:09	5:48	2	1:12	117	8:49	9.60	1:09:19	7:13	3	6:37	129	35:07