



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Proft, Martin

Asociación: SchiekepannElf
Dorsal: 736

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:36

velocidad: 7.76 km/h
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	14	15:56	124	15:56	4.10	33:00	8:02	14	15:56	124	15:56
Loddenke	2.20	14:28	6:34	13	7:40	124	7:40	6.30	47:28	7:32	13	23:36	129	23:36
Ilseburg/Markt	3.30	22:08	6:42	13	11:48	128	11:48	9.60	1:09:36	7:15	13	35:24	130	35:24